

SMOOTHIES

SMOOTHIE À LA FRAISE ET À LA PASTÈQUE

Ingrédients (pour 2 smoothies)

- 100 g de fraises
- 200 g de pastèque
- 5 feuilles de menthe
- Glaçons

Préparation:

Laver et équeuter les fraises

Mixer les fraises en purée lisse avec la pastèque grossièrement épépinée et les feuilles de menthe.

Servir avec des glaçons.

