

SMOOTHIE DES VENDANGES

SMOOTHIE AUX RAISINS

Ingrédients (pour 1 smoothie)

- 400 g de raisin blanc
- 1 pomme
- 6 feuilles de menthe
- Glaçons

Préparation:

Laver le raisin, la pomme et les feuilles de menthe.

Evider la pomme et la couper en quartiers.

Presser le raisin et la pomme.

Ajouter les feuilles de menthe.

Verser dans un verre sur les glaçons.

