

SMOOTHIE ROSE

SMOOTHIE À LA FRAISE ET AU VINAIGRE BALSAMIQUE

Ingrédients (pour 1 smoothie)

- 2 poignées de fraises
- 8 cl de lait
- 2 c. à café de vinaigre balsamique
- ½ c. à café de miel
- Glaçons

Préparation:

Laver et équeuter les fraises.

Mixer les fraises en purée lisse.

Incorporer le vinaigre balsamique et le lait.

Ajouter le miel.

Servir avec des glaçons.

