

SALADE

SALADE D'AVOCAT À LA FRAISE

Ingredients (pour 4 personnes)

- 1/2 bottes de feuilles de coriandre
- 4 c. à soupe d'huile d'olive
- 1 c. à soupe de miel
- 3 c. à soupe de vinaigre
- Sel, poivre
- 300 gr de fraises
- 100 gr de pousses d'épinards
- 1 oignon rouge
- 2 avocats

Preparation:

Pour la sauce :

Hacher les feuilles de coriandre.

Mélanger tous les ingrédients.

Pour la salade :

Laver les fraises et les pousses d'épinards.

Emincer l'oignon rouge.

Couper les fraises et les avocats en morceaux.

Mélanger tous les ingrédients dans un saladier.

Ajouter la sauce et mélanger.

