

PAR STÉPHANE THORÉTON, CHEF DE  
CUISINE EXÉCUTIF

# ENERGY BALLS

## Ingrédients (Pour 4 personnes)

250 gr de dattes  
50 gr d'avoine  
50 gr de beurre de cacahuètes  
50 gr noisettes entières  
20 gr cacao en poudre  
20 gr de noix de coco râpée  
20 gr de sésame  
4 pincées de fleur de sel  
80 gr de miel  
Pour la finition  
100 gr de noix de coco râpée  
(possible de la torréfier avant)  
150 gr de chocolat noir  
(couverture)

## Préparation:

1. Mixer l'ensemble au mixeur et former les boules avec les mains mouillées.
2. Tremper les balls dans le chocolat et/ou le rouler dans la noix de coco râpée.

