

SMOOTHIE

SMOOTHIE À LA FRAISE ET À LA PASTÈQUE



INGRÉDIENTS

POUR 2 SMOOTHIES

- 100g de fraises
- 200g de pastèque
- 5 feuilles de menthe
- Glaçons

PRÉPARATION

Laver et équeuter les fraises

Mixer les fraises en purée lisse avec la pastèque grossièrement épépinée et les feuilles de menthe.

Servir avec des glaçons.



Retrouvez toutes nos recettes sur:
www.eldora.ch/recettes