



RECETTES ESTIVALES

L'APÉRITIF SAVOUREUX DE L'ÉTÉ

INGRÉDIENTS

POUR 4 PERSONNES

- 300 gr. de petits pois congelés
- 2 avocats bien mûrs
- 1/2 botte de menthe
- 3 citrons verts pressés
- 1 botte de coriandre

PRÉPARATION

Ecraser et mélanger les ingrédients.

Rectifier l'assaisonnement avec du sel et du poivre.

Servir avec des chips Nachos.

L'ASTUCE

Cet apéritif peut tout aussi bien être servi comme condiment avec un poisson ou une viande blanche grillée.



Retrouvez toutes nos recettes sur:
www.eldora.ch/recettes