

SALADE D'AGRUMES AU MIEL

INGRÉDIENTS

POUR 2 PERSONNES

- 1 gros pamplemousse rose
- 1 orange
- 2 kiwis
- 1 cuillère à soupe de miel
- 1 cuillère à café d'eau de fleur d'oranger

PRÉPARATION

Peler à vif le pamplemousse et l'orange. Les couper en tranches d'un centimètre d'épaisseur, puis en morceaux. Peler et couper les deux kiwis. Mélanger et verser l'eau de fleur d'oranger et le miel.

Laisser reposer au frais au moins 30 minutes.

Déguster frais.

